想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

《第一单元》万人修万人去的念佛法门
为什么要念佛

为什么我们平时要念佛呢？平时念佛就是为临终时做准备。为什么不等到临终时才念呢？因为习惯是日积月累而成的，你平时没有念佛的习惯，等到临命终时，就不会想到要念佛，或根本不知道要念佛。所以平时要学着念佛、修净土法门，等到临命终时才不会惊慌失措，而得以顺利往生极乐世界。

为什么要往生极乐世界？因为阿弥陀佛在因地为比丘时，曾发四十八大愿，其中说：‘我成佛之后，十方所有的众生，若有念我“阿弥陀佛”名号，我一定接引他到我的世界，将来成佛；在我的世界里，众生都是由莲华化生，所以身体清净无染。’因为阿弥陀佛这种大愿，因此一切众生都应该修‘念佛法门’，这是很对机、很容易修的一个法门。

在《大集经》上又说：‘末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死。’这就是说亿亿人修行，却一个得道的都没有，只有念佛才能往生极乐世界而得度。尤其现在是末法时代，念佛正与一般人的根机相应。

但在西方，现在不是末法时代，可以说是正法时代；为什么说是正法时代？因为佛法刚刚传到西方国家来，正要兴旺，所以现在美国有很多人欢喜参禅打坐，这也是正法的表现。在正法时期也可修念佛法门，末法时期也可修念佛法门，什么时代都可以修行；如果有人对于其他法门，功夫用不上，可以修念佛法门。

永明延寿禅师说：‘有禅有净土，犹如戴角虎；现世为人师，来生作佛祖。’又参禅又念佛，好像老虎有犄角；现世可以为人的师表，将来可以成佛作祖。

所以真正参禅的人，就是真正念佛的人；真正念佛的人，也就是真正参禅。再深一层说，真正持戒的人，也就是真正参禅；真正参禅的人，也就是真正持戒的人。那么真正讲经说法的人，他是为讲经而讲经，也就是真正参禅。《永嘉大师证道歌》上说：‘宗亦通，说亦通，定慧圆明不滞空。’又会参禅，又会讲经，这是宗说兼通。再进一层说，真正持咒的人、真正修密宗的人，也就是真正参禅。

禅、教、律、密、净，虽说五种，归根究底地说都是一个，没有两个；其实再深一层说，连一个也没有，怎么说会有五个呢？真正学佛的人，在这一点上应该明白。

所以有的人有门户之见，认为念佛法门最高，参禅不对；或者有人说参禅最高，念佛错误；这都是没有明白佛法的人。应知一切皆是佛法，皆不可得；既无法可得，何必又在头上安头？何必无事找事做呢？你若真明白法了，是无法可得的。可是对一些不明白法的人，你对他说根本什么也没有，他就会失望；所以佛施权法，就是为了说实法；佛说权智，为的是说实智。实智是什么呢？实智是一个‘归无所得’，实相无相，无所无相，这才是真实的智慧。

老实念佛
◎一九八五年十二月十六日

我们很不幸生在这个魔强法弱、去佛甚远的末法时代，可是在不幸之中又幸遇念佛法门。念佛法门既省钱，又不费精神，很容易而且方便，因为念佛就能成佛。为什么念佛会成佛呢？这是因为藉着阿弥陀佛在无量劫以前发的四十八大愿；在四十八愿中，有一愿说：‘若有众生称我名号，若不生极乐世界，我誓不成正觉。’

阿弥陀佛发此愿力，愿愿皆是摄受众生往生西方极乐世界。条件只是众生要有一个信心，相信真有阿弥陀佛在西方极乐世界，而且愿到西方极乐世界去做阿弥陀佛的弟子，和切实称念阿弥陀佛的名号，要具足信、愿、行三资粮，必生西方。

极乐世界是无有众苦，但受诸乐，无有地狱、饿鬼、畜生三恶道；虽然有白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、共命之鸟，但这都是阿弥陀佛欲令法音宣流变化所作，是一种变化现出的境界，并不是真有畜生。极乐世界没有娑婆世界万苦交煎、万恶充满的烦恼，它昼夜六时皆演说妙法──念佛、念法、念僧。可是，我们若要生到极乐世界，就要老实念佛，不要不老实念佛；老实念佛就是专一其心在念佛，不管成佛不成佛，也不管往生不往生，一心只管念佛的工作。念佛念得专一纯熟，一心不乱，等你临命终时，阿弥陀佛一定会来接你去成佛。

为什么我们一个普通人，能劳动阿弥陀佛来接我们呢？这是很难相信的道理。不错，这就是难信之法，所以《阿弥陀经》是释迦牟尼佛不问自说；因为没有人懂，也没有人相信这个法，所以释迦牟尼佛悲心切切地把这种末法修行之捷径，告诉我们这些末法的众生。

老实念佛就是口念佛、心也念佛，行住坐卧都是念阿弥陀佛；口中念阿弥陀佛的名号，身上行持阿弥陀佛的行。什么叫行？好像我们现在打佛七，无论如何都要百忙放下，来参加打佛七，要念得一心不乱。一心不乱就是念兹在兹，不是念一阵子就觉得辛苦，要回去休息了，躲懒偷安，这样不会得到念佛三昧的，这就叫做不老实念佛；老实念佛就是一心一意念佛，连吃饭、穿衣、睡觉都忘了。

本来吃饭、穿衣、睡觉是人生离不了的事情，每个人天天都不能缺少的；念佛时能把这三件事忘了，不知吃饭、穿衣、饥寒、睡觉否，这就是老实念佛。若到时间便知道吃饭，这是不老实念佛；或冷了要穿衣，这是不老实念佛；或睡不够要回去休息，这也是不老实念佛。老实念佛就是无论行、住、坐、卧，只知道‘南无阿弥陀佛’六字洪名。你念得打成一片，绵绵不断，乃至水流也是念‘南无阿弥陀佛’，风吹也是念‘南无阿弥陀佛’，小鸟叫的声音也是念‘南无阿弥陀佛’。要念得‘南无阿弥陀佛’和我自己分不开，念得‘南无阿弥陀佛’之外无一个我，我之外又无一个‘南无阿弥陀佛’，我所念的‘南无阿弥陀佛’和自己合而为一。这时，风也吹不透，雨也打不漏，得到念佛三昧；水流风动都是演说妙法──念‘南无阿弥陀佛’，这就是老实念佛。

假若水流知是水流，风动知是风动，或东张西望看各处有什么动静，这就是不老实念佛。若一边念佛，又前瞻后顾地好像要偷东西，这也叫不老实念佛。老实念佛就是念兹在兹，什么妄想也没有，也不想吃东西或喝茶，什么都忘了，这才是老实念佛。没有什么秘诀，只要能把心管住，不打妄想，这就是老实念佛；你管不住这个心，尽打妄想，那就是不老实念佛。你提起正念，那就是老实念佛；你尽胡思乱想、打邪念，那就是不老实念佛。所以老实念佛是妙不可言，你要是真会念佛，便会得大自在，无人、无我、无众生、无寿者，只有南无阿弥陀佛。

说的是法，行的是道，单说不行是说食数宝，一点用处也没有。我今天所讲的道理，你们明白了，就要老老实实念佛，老老实实打佛七，这是我们生命中最宝贵的时间，切莫空过，希望大家努力念佛，拿出‘坚、诚、恒’这三心来打佛七！

念佛如同打电话
◎六月十六日下午开示
念念真诚念念通　默默感应默默中
直至山穷水尽处　逍遥法界任西东

刚才所说偈颂，大家能不能了悟其中的真义？第一个‘念’字是心中所发出的念，第二个‘念’是从口中发出的，有之于心而形之于口。若只存有第二个念──口念的‘念’，便不能算是真诚的念了，所以念佛或念菩萨，心、口都要真诚。我们要念到心口合一，一而无二，不可随便地念，也不可散乱地念，又不可以夹杂其他的妄想而念，如能做到这几点，便可以称为‘真诚’了。

有真诚的意念，就一定会有所感应。这感应是什么？就是凡夫的心与佛菩萨的光相通，所谓‘光光相照，孔孔相通’。为什么会有这种感应呢？譬如打电话，号码打通了，对方一声：‘喂！’于是便可以畅所欲言，互相有了连络。念菩萨也好像拨电话，到时菩萨也会问你：‘善男子（善女人），你想求些什么呢？’于是你便可以有求必应了。

假若没有诚心，譬如五个字的号码，你只拨了三个便住手，那又怎能把电话打通？念菩萨也是这样。假如你念一会儿又不念，缺乏诚意，那是一定不会通的。这种光光相照的感应，是只有亲身经历的人才能感觉到的；譬如打电话，也只有拿起听筒收听的人，才能清楚对方的话，凡夫肉眼是无法看到声波的去来，所以说：‘默默感应默默中’。

‘山穷水尽’是‘百尺竿头重进步，撒手天空另有天’的境界；念至山穷水尽时，简直是念而不念，打成一团，念成一片了，那时便可以‘逍遥法界任西东’。假若我们要往生西方极乐世界，便可以应念而往；要想倒驾慈航，回来广度众生，也可应念而回到极乐世界之东的娑婆世界，乃至一切法界，也无不可以应念而往，所以说：‘任西东’，所谓‘一如意一切如意，一自在一切自在’了。

因此我们学佛，处处要真诚，不然便是虚伪，虚伪便会‘开空花，不结果’，所以学佛切记不要自己骗自己。其次，古人也说：‘君子求诸己，小人求诸人。’我们不可有依赖心，应知感应是自己所招，并非从外得来的。

有人说：‘念佛得生净土，是仗佛力所接引。’这句话可以说是对，也可以说是不对，为什么？因为接引之说只是对机而言。而贪念的众生，都是希望能用力少而收效大，就如放高利贷，放出的少而收入的多，所以圣人随机应变，说出了佛力接引的话，目的是叫一切众生努力去念。

其实他们念佛菩萨的名号而能往生净土，也是全凭自己的力量，为什么？想想念佛是佛替你念的吗？念菩萨的这一念是菩萨生的吗？如果不是，又岂能说是仗他力？譬如佛菩萨放光加被你，这也是你自己念佛或菩萨的功德所感。再拿打电话作一个例子，如果你自己不打电话，又有谁来接你的电话呢？所以念佛也是这个道理。这种希望仗佛力的接引而能生净土的心，其实就是贪心，就是依赖，是要不得的；我们修行要仗自力，打起精神，鼓起勇气，勇猛精进，应知果报并不是人家能够赐与的，所以念佛也可以说不是仗佛力所接引的。

古人又说：‘将相本无种，男儿当自强。’我们学佛的人，也要挺起胸膛这样说：‘佛陀本无种，众生当自强。’假如不是这样，整日依赖佛力接引，犹如富家子弟依赖父兄遗业，终会把自己害了，大家猛醒啊！

移民到极乐世界

中国有这样一句话：‘家家观世音，户户弥陀佛。’观世音菩萨和我们特别有缘，欢迎我们到极乐世界去永住，不需要办移民的手续。只要有‘一念真心’的证明，则一切通过，绝不会找麻烦；如果没有‘一念真心’的证明，就不能移民到极乐世界去。

那么，一念真心的证明怎能得到？方法非常简单，容而易得，只要真心诚意念‘南无阿弥陀佛’或‘南无观世音菩萨’或‘南无大势至菩萨’就可以了。因为阿弥陀佛是极乐世界的教主，观世音菩萨和大势至菩萨是他左右二胁士，这是西方三圣；无论念哪一位的名号，念到一心不乱、一尘不染的境界，就能带业往生，花开见佛或见菩萨。

若不想移民到极乐世界去，那就不必念三圣的名号；若想移民到极乐世界住，必须念观世音菩萨的名号，生时可以免三灾七难，死时可以往生净土，一举两得，何乐而不为？

我们念观世音菩萨，念到和观世音菩萨合而为一，分不开家，到那时候，不想去极乐世界也办不到。为什么？因为根已经扎下去了，将来就会生枝长叶，开花结果。

阿弥陀佛大法王

为什么要念‘南无阿弥陀佛’呢？因为阿弥陀佛和十方一切众生都有大因缘。阿弥陀佛在因地时，就是他没有成佛以前，是一个比丘，名字叫法藏。法藏比丘发了四十八大愿，每一愿都是要度众生成佛的；其中有一愿是这样说的：‘等我成佛的时候，所有十方一切众生，若念我的名号，一定要成佛；如果他们不成佛，我也不成佛。’

阿弥陀佛这愿力，好像吸铁石那种吸铁的力量，而十方所有的众生都好像这一块铁，所以把十方的众生都吸到极乐世界去。如果吸不到呢？阿弥陀佛也不成佛。所以我们一切众生，若有称阿弥陀佛这个名号的，就都有成佛的机会。

《阿弥陀经》是佛不问自说的。为什么不问自说呢？因为没有人懂这个法门，所以就没有人问；大智舍利弗尊者虽然当机，但是也不知道怎么样问。佛可以说是在忍不住之中，把这个最方便、最直接、最了当、最省事又省钱的念佛法门告诉大家；只要每一个人能专心念佛，念得‘若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前’，就来接引你。

所以这个法门是一般人所不能相信的，可是这却是最直接、最了当的法门；念佛法门是三根普被，利钝兼收，不论你是聪明的人，或是愚痴的人，一样都可以成佛。

生到极乐世界，那是‘无有众苦，但受诸乐’的，从莲华化生，不像我们人要经过胎藏，极乐世界那儿是以莲华为胎，在莲华里住一个时期，将来就成佛了。

一句弥陀万法王　五时八教尽含藏
行人但能专持念　定入如来不动堂

‘一句弥陀万法王’，这一句弥陀，就是万法之王。

‘五时八教尽含藏’，五时是：（一）华严时、（二）阿含时、（三）方等时、（四）般若时

、（五）法华涅盘时。八教是：（一）藏教、（二）通教、（三）别教、（四）圆教、（五）顿教、（六）渐教、（七）秘密教、（八）不定教。这五时八教合起来，都在这一句弥陀里头包含了。

‘行人但能专持念’，我们无论哪一个人，能专心念佛，‘定入如来不动堂’，一定到常寂光净土，到极乐世界去。

我们末法众生就是以念佛得度，谁若想得度，谁就念佛。

少说一句话　多念一声佛
打得念头死　许汝法身活

我们大家不要忽略这个念佛法门。

四种念佛的方法

念佛法门，有四种的念法：

（一）持名念佛。闻说佛名，一心称念，就是念南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……。

（二）观想念佛。观想，就是观看，这么想着：

阿弥陀佛身金色　相好光明无等伦
白毫宛转五须弥　绀目澄清四大海
光中化佛无数亿　化菩萨众亦无边
四十八愿度众生　九品咸令登彼岸

（三）观相念佛。观相，对着阿弥陀佛相，念南无阿弥陀佛，这就是观相念佛。每一声佛，口里念得清清楚楚的，耳朵要听得清清楚楚的，心里要想得清清楚楚的，这叫观相念佛。

（四）实相念佛。即念自性法身真佛，就是参禅；你参禅，参‘念佛是谁？’找这个念佛的是谁？

等这个佛七圆满，我们就要找这个‘念佛的是谁？’
一定把它找着，不要丢了；你若丢了，那就是迷失路径，回不了家了！回不了家，就见不着阿弥陀佛了。

信愿行三资粮

信、愿、行，这是修行净土法门的三资粮。什么叫资粮呢？就好像你要到一个地方去旅行，先要预备一点吃的东西，这叫粮；又要预备一点钱，这叫资。资粮，就是你所吃的和你所需要用的钱。你想到极乐世界去，也要有三资粮；这三资粮，就是信、愿、行。首先你一定要信，你若没有信心，那你与极乐世界阿弥陀佛也没有缘；你若有信心，就有缘了，所以首先要有信。你信，要信自己，又要信他；又要信因，又要信果；又要信事，又要信理。

信，什么叫信自己？你要信自己决定可以生到极乐世界，你有资格生到极乐世界去。你不要看轻自己说：‘喔！我造了很多罪业，我无法生到极乐世界去。’这就是没信自己。

你造的罪业多，是吗？这回你就遇到好机会了，什么好机会？可以带业往生；你造的什么罪业都可以带到西方极乐世界去。可是你又要知道，带业是带宿业，不带新业。宿，就是宿世，前生的、未学佛前的罪业可以带去；新业，就是将来的罪业；带宿业不带新业，就是带过去的罪业，不带将来的罪业。你以前所造所行所作，无论造了什么罪业，现在你改过自新、改恶向善，那么以前你所造的罪业，可以带到极乐世界去，但不带将来的业。

信他，你要相信西方确实有一个极乐世界，离我们这世界有十万亿佛土这么远。这是当初阿弥陀佛在没成佛以前，做法藏比丘时，发愿将来造成一个极乐世界，十方的众生若愿意生到他的国土，不用旁的，只念他的名号，就可以生到极乐世界上，其他什么事情都不用费心──这是又容易、又简单、又方便、又圆融，既不费钱，又不费力，可以说这是最高的法门，最无上的法门，只念‘南无阿弥陀佛’，就可以生到极乐世界去，这就是信他。

又要信因、要信果。信什么因？要信你自己在往昔有善根，才能遇到这种法门；你若没有善根，就遇不着这念佛法门，也遇不着佛一切的法门。因为你有善根，在往昔种这个善因，所以今生遇到这个净土法门，而能信、愿、持名。你若不继续来栽培你这种的善根，你就不会成就将来的菩提果，所以你必须要信因、信果，信你自己在往昔种下这个菩提之因，将来一定会结菩提的果。好像种田，这个种子种到地里头，必须要栽培灌溉，它才能生长。

信事、信理。什么叫信事？什么叫信理？你要知道阿弥陀佛和我们有大因缘，他一定会接我们去成佛，这是事。信理，为什么说我们和阿弥陀佛有大因缘？若没有因缘，我们就遇不着这净土法门。阿弥陀佛也就是一切众生，一切众生也就是阿弥陀佛；阿弥陀佛是念佛而成的阿弥陀佛，我们众生如果能念佛，也可以成阿弥陀佛，这是个理。

有这种理，有这种事，那么我们依照这个事理去修行，如同《华严经》讲的‘事无碍法界，理无碍法界，理事无碍法界，事事无碍法界’；在自性里边来讲，我们和阿弥陀佛根本是一个的，所以我们都有成佛的资格。阿弥陀佛，是众生心里边的阿弥陀佛；那么众生，也是阿弥陀佛心里头的众生。因为这种关系，也就有事有理。但是这个道理，你必须要相信，也必须要去实行，不能懒惰；譬如念佛，一天比一天要增加，不是一天比一天要减少。

‘信’已经讲完了，再讲‘愿’。什么叫愿？愿就是你愿意的；你所愿意的，你意念所趋，你的心想要怎样，就发一个愿。这个愿，就是四弘誓愿：

众生无边誓愿度　烦恼无尽誓愿断
法门无量誓愿学　佛道无上誓愿成

过去诸佛和过去的菩萨，都依照这四弘誓愿，而证得佛的果位，而行菩萨道；现在的佛菩萨和未来的佛，也都是依照这四弘誓愿而修行证果。但是发愿，你要先有这个信心，首先必须要信‘有极乐世界’，第二要信‘有阿弥陀佛’，第三要信‘我和阿弥陀佛一定是有大因缘的，我一定可以生到极乐世界。’因为有这三种‘信’，然后就可以发愿一定要生到极乐世界去，所以才说‘愿生西方净土中’，我愿意生到极乐世界去，不是人家勉强叫我去的，不是有人来把我牵着去的。

虽然说阿弥陀佛来接我，还是要我自己愿意去亲近阿弥陀佛，愿意生到极乐世界，花开见佛，愿意到极乐世界见佛闻法，要有这种的‘愿’，然后又要‘行’。怎么样行？就是念佛嘛！‘南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛……’噢！好像救头然，好像头要丢了，有人想要把我的头割去了，就要那么着急地保护自己的头，不敢懈怠。

念佛就是实行信、愿、行，这就是往生极乐世界的旅费、资粮；资粮就是旅费，就是所用的钱。到极乐世界，这也好像旅行似的，但是你要有支票，要有钱；这‘信、愿、行’三资粮，就是旅行支票。
成就自己的极乐世界

我们现在念‘南无阿弥陀佛’，这就是每一个人造就自己的极乐世界，每一个人庄严自己的极乐世界，每一个人成就自己的极乐世界。这个极乐世界并没有十万亿佛土那么远，这个极乐世界也真是有十万亿国土那么远；虽然有十万亿佛土那么远，但也没有出你我现前这一念的心。因为它没有出你我现前这一念的心，所以也就没有十万亿佛土那么远，也就是在我们的心里面。

这极乐世界就是你我众生本来的真心，你得到本来的真心，就生在极乐世界；你没有明白自己本来的真心，就没有生到极乐世界。阿弥陀佛和我们众生没有分彼分此，所以我说这个极乐世界并不是那样远，我们一念回光知道本来是佛，本来是佛就是极乐世界。

所以你能把染污心去了，就是你的私欲杂念没有了，没有妒忌心、障碍心、自私心、利己心、学菩萨利人，觉悟一切众生，这就是极乐世界现前了。你没有杂念也没有妄想，你说这不是极乐世界吗？这若不是极乐世界，你说这是个什么？所以不要向外去找。

各位善知识！你们都是有大智大慧的，都比我聪明，将来你们说法都会比我说得更好，不过你们现在不懂中文，我介绍这个老生常谈，古古老老的，没有什么新奇，但是将来你们神而明之，再变化出来，那就妙不可言了。我来给你们唱支歌：
大圣主　阿弥陀　端严微妙更无过
七珍池　华四色　涌金波

这大圣主是谁呢？阿弥陀，他端严地坐在那儿，阿弥陀佛的样子，那可太妙了！太好了！没有比阿弥陀这个佛相再好的了。这个七宝的池，也就是‘七珍池’；‘华四色’，池里边的莲华有四色。‘涌金波’，七珍池的水和波浪都是金色。

我们这儿念‘南无阿弥陀佛’，在西方极乐世界的七宝池、八功德水里边，就有莲华生出来。我们念佛念得越多，莲华就长得越大，但是它没有开，等到我们临命终时，我们的自性就生到极乐世界莲华那儿去。

所以，你若想知道你品位的高下，是从上品上生？是中品中生？是下品下生？那就看你念佛念得多少！你念佛念得多，那莲华就长得大；你念佛念得少，那莲华就小。说：‘我不念呢？’你若念念佛就不念了，那莲华就干了、枯了，就死了，所以这全凭你自己去争取这个果位。
念佛三昧
心清水现月　意定天无云

你念到这一种念佛三昧的时候，你听这刮风也是‘南无阿弥陀佛’的声音；你听这下雨，也是‘南无阿弥陀佛’的声音；你听见一切的声音，都是在那儿念佛呢！所谓‘水流风动演摩诃’，水流的声音也是‘南无阿弥陀佛’，风动的声音也是‘南无阿弥陀佛’，水流风动统统都是念‘南无阿弥陀佛’了。所以苏东坡说：‘溪声尽是广长舌，山色无非清净身’，溪水流的声音，都是佛的广长舌相来演说妙法；这个山呀、色呀，也都是如来的清净法身，这就是得到念佛的三昧。
我以前写过这么一首偈颂：
念佛能念无间断　口念弥陀打成片
杂念不生得三昧　往生净土定有盼
终日厌烦娑婆苦　才将红尘心念断
求生极乐意念重　放下染念归净念

这说是‘念佛能念无间断’，你念佛念得无间断，一天到晚都是念佛的声音，没有停止的时候。‘口念弥陀打成片’，口里念着「南无阿弥陀佛’，常常这么念，打成一片。

‘杂念不生得三昧’，你没有其他的妄想杂念，这就得到念佛的定，念佛的这个受用。‘往生净土定有盼’，你往生西方极乐世界的这个希望，一定会达到的。

‘终日厌烦娑婆苦’，一天到晚就讨厌这个娑婆太痛苦了。‘才将红尘心念断’，因为你知道这娑婆世界是苦，所以把一切尘世间的快乐都断了，这种念都断了，也没有淫欲心，也没有好好的心，也没有争名的心，也没有夺利的心，把这个世界的外缘都放下了，看这一切就知道它是假的，所以把这红尘心念断了。

‘求生极乐意念重’，求生极乐世界这个意念非常的殷重！‘放下染念归净念’，放下这染污的念头，就是得到清净的念了。

这首偈颂，是说明念佛的这种道理；这八句偈颂虽然听得很浅显，但是你细玩其味，对于念佛法门是很有帮助的。

打佛七，天天念佛，这叫做什么呢？这叫种‘佛的种子’。你念一句佛，就种下一个佛种；念十句佛，就种下十个佛种。我们天天念百千万声佛，就种百千万这么多佛的种子；你把这种子种下去，将来一定会发芽的。你也不要管你念佛是散心念，是定心念。

有这么两句话说得很好，说：

清珠投于浊水　浊水不得不清
念佛入于乱心　乱心不得不佛

‘清珠投于浊水’，有一种清水珠，往水里一放，‘浊水不得不清’，无论怎样混浊的水，也都会清净了，澄清了。念佛这个佛号，也就好像清水珠，放到水里，水也清了。

‘念佛入于乱心’，我们这个心本来都是乱糟糟的，妄想纷飞，不知有多少，不是这个妄想生出，就是那个妄想来了；这个走了，那个来了；那个走了，另一个又来了，妄想好像海里头的波浪一样，没有停息的时候。那么这个佛号入于乱心，‘乱心不得不佛’，你这个乱心也就变成佛心了；因为你念一声佛，你心里就有一个佛，你念十声，就有十个佛，念百声、千声、万声，念得越多，这佛就越多。你念一声‘南无阿弥陀佛’，心里就有一个佛念；你念佛，佛也念你，也就好像无线电，你这一念阿弥陀佛，那无线电就被收音机收去了，有一种感应道交。

由这两句话看来，我们念佛人种的功德，真是不可思议；你在念佛，就不打其他的妄想；不打其他的妄想，这就是你自性的功德。

诸大菩萨赞叹的法门

你这个心哪，它忙得很，一天到晚要找工作，不会休息的。所以我们这个心，你若不给它一件事做，它就总不自在，所以就给它找一个‘南无阿弥陀佛’。

这一句佛号，也就是参禅；你不要以为坐在那儿，把眼睛一闭，装模作样的，这就是参禅。你睁着眼睛，也可以参禅。‘行也禅，坐也禅，语默动静体安然’，行住坐卧都是参禅。

永明延寿禅师说的〈四料简偈〉：

有禅有净土　犹如戴角虎
现世为人师　来生做佛祖
有禅无净土　十人九蹉路
无禅有净土　万修万人去

净土法门这是最容易修的一个法门，过去诸大菩萨也都赞叹修行净土法门。

文殊菩萨也是赞叹念佛；普贤菩萨在《华严经》〈普贤菩萨行愿品〉，也是摄十方众生往生净土；观世音菩萨也是念佛；还有，听过《楞严经》的人，应该知道〈大势至菩萨念佛圆通章〉，说这个念佛法门说得非常之好。所以大势至菩萨也是赞叹念佛法门。

这是过去诸大菩萨，统统都赞叹净土法门，专修净土法门；过去的一切祖师都先参禅，而后念佛，参禅开悟了之后，就专门念佛。例如永明寿禅师念一句阿弥陀佛，就有一尊阿弥陀佛的化身现出来；还有近代印光老法师，也是专门提倡念佛法门；虚老也是提倡念佛法门。

所以这个念佛法门是最方便、最容易、最简单、最圆融的一个修行法门。这个法门是十方诸佛所共赞叹的，你看《阿弥陀经》上，十方诸佛都出广长舌相，遍覆三千大千世界，来称赞这一个法门。如果不是正确的话，十方诸佛为什么都赞叹？由这一点证明，我们修这个念佛法门是最好的；尤其在末法的时候，人人都应该修。

可是在西方现在是正法的时代，你们不修行这念佛法门，那就要拼命地来参禅，不要怕苦！

到西方了生死

持名念佛是末法时代最重要的一个法门，所以现在一般人普遍都相信念佛法门。

你不要看轻这念佛法门，永明寿禅师念一声‘南无阿弥陀佛’，口里就有一尊化佛出来，这是当时有五眼六通的人都看得见的，所以这念佛的功德是不可思议的。并且你这一念佛，你就会放光，啊！这一放光，妖魔鬼怪就都避而远之，跑得远远地。所以念佛的功德是非常不可思议的。

这念佛法门，你不要把它看得真了，也不要把它看得假了。就在真假之间，你用功用得好了，它就变成真的；用功用得不好，它就变成假了。不单念佛法门是这样，所有一切法门都是这样。所谓‘邪人行正法，正法也是邪；正人修邪法，邪法也变成正了。’这是由人而论。

所以我们现在修行拜佛的时候，也要作观想；观想什么？观想我们这个身体遍满十方无量诸佛国土，在诸佛国土，诸佛面前，我们向诸佛顶礼。你能观想法界，你的身体也就是法界那么大，所以才说：

若人欲了知　三世一切佛
应观法界性　一切唯心造

念佛法门是最容易修行的一个法门，也是人人能修行的一个法门。只要你常念‘南无阿弥陀佛’，将来临命终的时候，就能生到西方极乐世界，莲华化生，天天听阿弥陀佛说法，将来成佛。

本来说是将来临命终的时候，念佛生西方极乐世界，我们现在也没死，那么我们现在念佛做什么呢？不错，死的时候有用，但是你活着的时候要栽培。好像你种一棵树，这棵树现在有十几丈高，这十几丈高的树不是今天才长的，是从以前一天一天长的，长到现在才十几丈高。念佛也是这样，你现在能念佛，等到临命终时，就没有病痛，没有贪心、嗔心、痴心，心也不乱，一心念佛，阿弥陀佛就会接你去了。你现在若不念，等临命终四大分张的时候，你就想不起来念佛了；除非有善知识帮着你、提醒你，叫你念佛；如果没有善知识，你自己就想不起来要念。所以要在活着的时候，就天天念佛，念得得到念佛三昧，打成一片了，到临命终的时候，自然而然你就会念‘南无阿弥陀佛’，就不会忘记南无阿弥陀佛。你不忘记‘南无阿弥陀佛’，阿弥陀佛也就不会忘记你，所以他就乘大愿船，用金台接引你往生西方极乐世界。

你念佛，我念佛，你我念佛为什么？
了生死，化娑婆，处处极乐阿弥陀。
无你我，有什么，万物静观皆自得。
烦恼断，无明破，跳出三界大爱河。

你念佛为的是什么？我念佛为的是什么？说一说看！有的愚痴的人就说：‘求佛帮助我，明天吃点好东西。’有的人又念说：‘南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛，你快帮着我，不要这么冷啰！’有的人念南无阿弥陀佛，是为了‘我希望没有一切的麻烦，如意吉祥，平安快乐。’有的人念佛，为了不要再受苦。虽有种种的不同，但主要不是为着这个，那是为着什么呢？为着「了生死’呀！

这个‘了生死’，你们要把这种不一定的生死给了了它，不要这种没有自己、没有主宰的生了死、死了生，要有主宰。有什么主宰呢？我们愿意活着就活着，愿意死就死。愿意活着的时候，我天天念‘南无阿弥陀佛’，我不愿意舍我这个寿命，就永远都活着。愿意死，我念着「南无阿弥陀佛一，阿弥陀佛就来接我去极乐世界，一点问题都没有；身无病苦，没有病；心不贪恋，心也不贪什么；意不颠倒，这个意也不颠倒；如入禅定，就好像入禅定似的，就生到极乐世界去，所以主要是为这个。

‘化娑婆’，把这娑婆世界也化成极乐世界，变成极乐世界，没有一切苦，但受一切乐。所以说‘处处极乐阿弥陀’，处处都是极乐世界，没有苦恼的世界；阿弥陀，处处是极乐世界，处处都是阿弥陀佛。

‘无你我’，你念佛念得你也没有了，我也没有了，佛也没有了，什么也没有了！说：‘那这个太危险了！念得什么也没有了，那不完了吗？’就怕你完不了，你若真完了，那就是解脱了。你没有真完，所以就不会完的。你若真完了，怎样呢？‘万物静观皆自得’，所有的世间一切一切，你都明白了，甚至于乌鸦为什么黑？白鹤为什么白？松树为什么直？荆棘为什么弯？你都明白了。

这时候，你都明白了，烦恼就断了，无明也破了，‘跳出三界大爱河’，你跳出欲界、色界、无色界这三界大爱河。三界里边是个什么？就像一条大爱河似的！颠颠倒倒，你又讲爱我，我又讲爱你，爱来爱去爱死了还不知醒悟；等到来生，还是跟着这条路走，总也出不出去。

有的人说：‘那我不愿意跳出这条爱河’，那你就再等一等啰！你停留下来，就是在这个地方生了又死，死了又生，生死轮回，一生不如一生，一死不如一死，所以就往下跑，跑来跑去就跑到河底下，上不来了，淹得更死了，真是淹死了！这个淹死是什么呢？就是堕落到极点，性化灵残了。或者变成一只小虫子，或者变成一只小蚂蚁，或者变为一只蚊虫，变成这种小小的东西，智慧也小了，福报也没有了，也很容易死，又很容易生。所以这叫‘一生不如一生，一死不如一死’。

你要明白世界无论什么事情，都不是一定的。若有一定的，那是已经做成的；没有成事实的，就不会有一定，就可以有转变。好像我们每个人，本来没有生西方极乐世界的资格，但你一念‘南无阿弥陀佛’，每个人都有生西方极乐世界的资格了，就看你念不念。你若念，做不到的也能做得到，就是生西方极乐世界本来很困难的，但是也能做到；你若不念呢？做到的也做不到了。你若不念‘南无阿弥陀佛’，本来可以生极乐世界的，你一念就生了；但是你不念，就不生了，就做不到了。所以，世间的事情是无有定法的。

《金刚经》上说：‘无有定法，名阿耨多罗三藐三菩提’，这就是无上正等正觉一个方法。我们要发大勇猛心，不怕苦、不怕难、不怕冻、不怕饿，勇猛向前，走到极乐世界为止。我们念‘南无阿弥陀佛’，这才是真的；我们念‘南无阿弥陀佛’，了生死才是最要紧的。

大势至菩萨念佛圆通

◎摘自《楞严经》

当初阿弥陀佛为转轮圣王的时候，观世音菩萨就是他的长子，大势至菩萨是他的次子。这两位大菩萨，现在在极乐世界，居于阿弥陀佛的左右，辅助阿弥陀佛，候补佛位。等阿弥陀佛涅盘之后，正法住世有无量劫；到正法于上半夜灭尽，下半夜时，观世音菩萨就成佛，名‘普光功德山如来’。佛寿与正法也是有无量劫；等到正法于上半夜灭，大势至菩萨将于下半夜成佛，名‘善住功德宝王如来’。

大势至菩萨是以‘都摄六根’的念佛法门而证道。从念佛到成道有五十二个阶段，就是十信、十住、十行、十回向、十地、等觉、妙觉，所以同大势至菩萨一起来的五十二位菩萨，也就是代表五十二个阶段。

在〈大势至菩萨念佛圆通章〉上，大势至菩萨说：我回想在无量劫以前，有佛出世，名无量光，又有无边光佛、无碍光佛、无对光佛、焰王光佛、清净光佛、欢喜光佛、智慧光佛、不断光佛、难思光佛、无称光佛、超日月光佛。在一劫内，总共有十二位佛相继出世；最后这位超日月光佛，教我念佛法门，我遂得入正定，所以叫做念佛三昧。

这念佛法门就比方有两个人，一人专忆念，一人专忘记，这二个人就是遇着了，也等于遇不着一样；有时见着了，也等于见不着一样。这里的‘一人专念’是指佛，‘一人专忘’是指众生。佛时刻念众生，众生则时时把佛忘记；偶然想起佛法是太好太好，但妙在什么地方他不知道，又不肯静心地来学。

佛为什么要念众生呢？因为佛知道众生是过去的父母、未来的诸佛，和诸佛原来是一体的，所以佛说：‘一切众生，皆有佛性，皆堪作佛。’这是佛教伟大的地方，也是佛教教义的最高处。佛教提倡五戒，戒杀、盗、淫、妄、酒，就是为了爱护众生，教化众生，要众生反迷归正，早日回家。可是我们众生跑到这个世界来，便舍本逐末，背觉合尘，认假作真，把自己的老家、慈悲的父母──诸佛菩萨──都忘了。

关于念佛法门有四种：（一）持名念佛、（二）观像念佛、（三）观想念佛、（四）实相念佛。不过，人若没有德行、没有道心，只一味念佛，有时也会着魔。好像在香港大屿山，有一出家人来慈兴寺，要修‘般舟三昧’，也就是常行三昧──关在房里九十天，不坐不卧，只是常行常立，一心念佛。有一天我听他越念越大声，越跑越快，觉得有点奇怪，就走进关房中看。原来这位比丘前生是只牛，为寺庙耕种有功，就投生人身，出家修道。可是牛性不改，脾气很大，倔强难伏，他以为修般舟三昧可以除恶习，可是道德不足，定力不坚，反着了魔。他看见阿弥陀佛在他面前跑，他就跟着佛跑，其实佛怎会在他面前跑？只是一只水牛精变作阿弥陀佛来引诱他，后来我为他揭破了，才恢复平静。

如果两人互相忆念，大家忆念深切，不相舍离，就会生生世世如影随形，不会乖违离异；众生如能不忘念佛，则不但今生可以见佛，乃至往生之后亦得常随佛学，不再相离。十方如来怜悯护念众生，有如母亲忆念儿子一样。如果子女不听教，逃走不回家，做母亲的虽日夜忆念，也是无用的；如果子女能忆念母亲，好像母亲忆念子女一样恳切，那么大家就会生生世世不相违背远离。

如果众生的心能做到时时念佛、时时忆佛，纵然现在不能见佛，将来必定会见到佛，因为离开佛已经不太远了。这个念佛法门不用假借其他方便方法，或者什么秘诀，只要一心专念，就会得到心佛相应，心眼开明。

如薰染香气的人，身上就有香气，念佛的人就会染着佛之香气，以佛的法身和智慧，来庄严自己的本觉心佛，这叫‘香光庄严’。

大势至菩萨说，我的本修因地心，是以念佛之心，心心相继，没有间断，而得入无生法忍。现在我还在这个世界专门摄受念佛的人，往生极乐净土。现在佛问圆通法门，我不必选择其他的根，只摄一精明使它不再托根缘尘向外驰；一精既摄，则其他六根都不起作用。

净念就是没有妄念，只一心念佛，没有他念。念念相继，无有间断，念佛念到念而无念，无念而念，念念不离净念，心心与佛相应，就‘即心是佛，即佛是心’，心佛一如，而得正定。所以我认为‘念佛法门’最为第一。

花开见佛悟无生

曾经读诵、受持、书写普贤菩萨十大愿王的人，可以看见自己生到西方极乐世界莲华之中。

西方极乐世界只有男人，没有女人，所有的人都是莲华化生；华开见佛，即蒙阿弥陀佛为他授记，在何时可以成佛。得到授记后，经过无数百千亿那由他劫，到十方不可说不可说那么多的世界去，以自己智慧的力量，随顺众生的心，来利益一切众生。这个人很快会坐菩提道场，降伏天魔外道和魔军，成佛、转妙法轮，教化众生，能令微尘数那么多世界的众生发菩提心，随

众生的根性，以权巧方便教化他们。他能成熟众生的根性，乃至于尽未来那么多大劫的劫海，普遍利益所有一切众生。

修善的男子，所有受持、读诵〈普贤行愿品〉的众生，或听见这十大愿王，或相信这十大愿王，受之于心，持之于身，能对着本子读或背诵，又为人讲说十大愿王，其所有的功德，除佛世尊能知道有多少外，其他任何菩萨罗汉，都不知道他的功德有多少。因此你们听见普贤菩萨十大愿王，切记不要生出疑惑心，所谓：

修道之人心莫疑　疑心若起便途迷

修道之人，对于佛所说的法，不可生疑惑心；你如有疑惑心，就容易误入歧途，应当实实在在来受持、接受这个道理，然后读这十大愿王。读久了，便可以背诵；能诵之后，则能守持十大愿王，或以笔书写它，或常常为人讲说这十大愿王。

一切能这样行持的人，在一念这么短的时间，所有修行的愿力和功德都能成就。他修普贤行所得的福，积聚在一起有无量无边那么多，能在烦恼大苦海中，救度一切众生离苦得乐，令一切众生脱离烦恼苦海，而到达涅盘彼岸，皆得往生到阿弥陀佛极乐世界。

‘阿弥陀佛’虽然仅四个字，可是包括所有佛法。释迦牟尼佛所说的每一部经典，都是有人请法，唯独《阿弥陀经》是没有人请法，佛不问自说。为何没人请法？因为没有人明白这种法。净土法门表面上看来好像很简单；实际上‘阿弥陀佛’四个字，包括三藏十二部经典。

我在几十年前念佛有感，而作了一首偈颂：

阿弥陀佛万法王　五时八教尽含藏
行人但能专持诵　必至寂光不动场

‘阿弥陀佛’虽然只是一句佛号，但是你能念佛的名号，一切法你就都能明白了，所以说‘阿弥陀佛万法王’。‘五时’是华严时、阿含时、方等时、般若时、法华涅盘时。‘八教’是藏、通、别、圆、顿、渐、秘密、不定教。这五时八教都在‘阿弥陀佛’这四字里包藏着，所以修行的人只要能专心诵持阿弥陀佛名号，一定能到常寂光净土的不动道场里。

一般人误认为‘念佛是老太婆所作的工夫，不是有智慧的人该修行的’，这是错误的思想。念‘阿弥陀佛’这个法门，有智慧的人可以修，愚痴的人也可以修；这法门三根普被，三根是上根、中根、下根，都能得到加被。

我们为什么要念阿弥陀佛呢？因为娑婆世界的众生，和观世音菩萨最有缘。观世音菩萨是普门示现，有三十二应身；一切众生和阿弥陀佛更有缘，因为阿弥陀佛是观世音菩萨的师父，极乐世界的教主。阿弥陀佛往昔在因地未成佛前，为法藏比丘，曾发四十八愿，每愿都是接引众生到西方极乐世界成佛。

极乐世界只有男人，因为人是从莲华里生出来的；生在极乐世界的人，先托生到莲华胎里。我们一念佛，极乐世界的莲华蕊就长一些，念一句佛，花蕊就大一些；念佛愈多，莲华就愈大，等到大如车轮，临命终时，阿弥陀佛亲身来接引我们极乐世界去。我们的灵性在莲华蕊里，莲华一开，法身即现；所谓‘花开见佛’，莲华一开，就生出一尊佛来。

极乐世界离我们有十万亿佛土，极乐世界的人都是莲华化生，所以说：‘愿生西方净土中，九品莲华为父母。’所有众生念‘阿弥陀佛’，就会生在西方极乐世界。阿弥陀佛曾发愿：‘等我成佛时，所有十方众生，若有称我名号者，皆生我国，莲华化生，得成无上正等正觉。’所以在娑婆世界，若有人念阿弥陀佛，临命终时，阿弥陀佛就来接引此人到西方极乐世界去。

十方三世佛　阿弥陀第一
九品度众生　威德无穷极

在将来末法时期，佛法会断灭，一切经典都会消灭，为什么？因为众生没有福报，罪业太深，没有机会可以看见经典。不要说将来，现在有些人眼睛没有毛病，但看经典的字却看不清楚，有所障碍，这都是业障，这就等于末法，有眼睛而看不清楚佛法。

末法时期，一切经典都会消失，首先灭的是《楞严经》，再灭其他的经典，最后灭的是《阿弥陀经》。这部《阿弥陀经》比其他的经多住世一百年，度许多众生；过了一个时期，《阿弥陀经》也灭了，只有‘南无阿弥陀佛’这六字洪名，住世了一百年，又度了许多众生；又过了一个时期，只剩‘阿弥陀佛’四字洪名，再住世了一百年，又度了许多众生；最后连‘阿弥陀佛’四字洪名也灭了，到那时候的佛法可以说是完全断灭了。

《阿弥陀经》是佛不请自说，因为这部经太重要了。我们学佛的人，遇到这种法门，不要轻易放过。参禅的人，参‘念佛是谁’，足见我们过去都念过佛的，才知道参‘念佛是谁’；如果没有念过佛，而参‘念佛是谁’，你根本就没念过，谁念佛呀？根本没有人念佛，怎么可以说‘念佛是谁’。

所以由‘念佛是谁’这个话头，可以知道我们在过去生中都念过佛的，不过有的念多，有的念少，有诚心念的，有马马虎虎念的。我们应当勤念‘南无阿弥陀佛’，往生极乐世界，在极乐世界是无有众苦，但受诸乐的。

念佛的人就是佛

◎上人讲于《华严经疏》

很多人对念佛的法门都还不清楚，对念佛都很马虎，功夫都没用好；参禅也就是念佛，念佛也就是参禅，会参禅的人才会念佛，会念佛的人才会参禅。参禅不但不能即身是佛，还可能把自己都丢了，甚至还有把佛都丢了，因为他在找‘念佛是谁’。

念佛的人就是佛，心心念念都是佛，久而久之就会变成佛。参禅的人还谈不到就是佛，因参禅是找佛，还不敢承担我是佛，参‘念佛是谁？’找来找去就向外跑了。

念佛就是佛回来了，回到自己心里，不必向外找；念佛就是和佛打成一片，决定往生西方。你念佛，佛就念你，结果就成佛了，你们没有去研究，不知道念佛的好处。参禅也很好，但参禅要受苦，第一要忍腿痛，第二要时时看着自己不打妄想；参禅比较困难一点，念佛比较容易，你们就是不知道念佛的妙。

我告诉你们一句真话，我最欢喜的事就是念‘南无阿弥陀佛’，我睡觉也念‘南无阿弥陀佛’，作梦也念‘南无阿弥陀佛’，站着的时候也念‘南无阿弥陀佛’；任何时候，前后左右都被阿弥陀佛占满了，因为阿弥陀佛要和我合成一个。

平时念佛得善终

如果你单想要临命终的时候才念佛、才生善心，那是很不容易生出来的。人在临命终时，就是暖、息、识将要断的时候；暖、息、识这三种，组织成一个命根，人死就是命根断了。命根断，先没有暖气，然后没有呼吸；再来，识也走了；这三种都断了，命就终了。

所谓‘鸟之将死，其鸣也哀；人之将亡，其言也善。’人在临死的时候会良心发现，发现自己一生所做的事，或者对、或者不对，都会有一种反省，这时候对自己所做不对的事情，就真正知道不对了。因为真正知道不对，所以就会生出一种忏悔心；忏悔心一生出来，就算他只听见一尊佛的名字、一尊菩萨的名字，或一尊辟支佛的名字，都可以灭无量的罪过，种无量的善根。所以临命终是最要紧的时候，可是这也是最不容易发这种善心的时候。

我们人为什么平时要念佛呢？就是预备临命终时能不忘记念佛；因为你平时就念，临命终时就不会忘了。如果你单想要临命终时再念佛、再生善心，那是很不容易生出来的；但是若能生出来，那也是非常有效验的，只要一念忏悔，就可以将一切罪业都灭除了。

《第二单元》佛七开示集锦

一九七二年十二月八日至十二月十四日·金山禅寺佛七

口念心念打成一片

一九七二年十二月八日

阿弥陀佛大法王　菩萨亲接往西方
朝夜持名专诚念　时刻观想善思量
一心不乱成三昧　万物皆空入莲邦
顿悟无生佛身现　妙觉果位自承当

这八句是赞叹阿弥陀佛为大法王；‘阿弥陀’是梵语，中译为‘无量光、无量寿’。寿无量，就是福无量；光无量，就是慧无量。阿弥陀佛已得福慧双圆，因为佛具足慈悲喜舍、不自私，所以自己获得了福慧，也想令一切众生都获得福慧。所以发弘愿说：‘一切众生，谁肯念佛，便可成佛。’这‘阿弥陀佛’四字，是不可思议的，所以就称为佛法中的大法王。

能念‘阿弥陀佛’的人，是具有很大的善根，不是任何人都会念的。只要你肯诚心念，不费钱、不费力便可得无量寿、无量光。或者有人说：‘这岂不是太便宜了？’这是因为当初阿弥陀佛修道的时候，曾经修种种的法门，经过千辛万苦都不能成功，所以发四十八大弘誓愿，只要众生肯念他的名字，就决定能往生到他的国土中，而成正觉，要不然他自己也不成正觉。所以，我们如果一发愿要念佛，就有一个电波好像雷达一样，传到阿弥陀佛的国土；等到临命终时，‘菩萨亲接往西方’，菩萨就会亲自来接引我们往生到西方极乐世界。

‘朝夜持名专诚念’，‘朝夜’就是时刻，也是动静；即动中念至静，静中念至动，亦即非动非静，这样才有感应，证明打给阿弥陀佛的电报已打通了。能这样专心持念，朝夜不停，念到行不知行、卧不知卧、饥渴不知饥渴、冷热不知冷热，人亦空，法亦空，便与阿弥陀佛打成一片；阿弥陀佛即我，我即阿弥陀佛，两者不能分开，故名‘专诚’。也就是没有一切杂念，不闻世事，不管俗务，时不知时，日不知日，便臻妙境。

或者有人又说：‘岂不成为愚痴之人？’实在是要养成你成为愚痴之人。所谓：

养成大拙方为巧　学到如愚始见奇

孔子说：‘吾与回言终日，不违如愚。退而省其私，亦足以发，回也不愚。’

讲到这里，想起我年轻的时候，读书非常地笨，读来读去也背诵不起来；等到背熟了，一到老师面前，又背诵不出来。后来忽然灵通了，可以过目成诵，在一小时内可做完同学五天的功课，所以生了骄傲贡高的心。老师当时对我说：‘想不到你这样笨的人，现在变成这样聪明，就像颜回一样。’我听了之后，不觉凛然，恐怕自己和颜回一样短命，所以马上放下贡高之心，抱定宗旨不妒忌人，希望人人都比我好、比我能干，我才高兴，因此自命名‘如愚子’。

‘时刻观想善思量’，时时刻刻观想阿弥陀佛的相貌光明，不要放松。

‘一心不乱成三昧’，时刻思量阿弥陀佛的善境界，不要想俗事俗务，要一心不乱，即入禅定。‘万物皆空入莲邦’，什么忧愁烦恼都消除，而入莲华乡。

‘顿悟无生佛身现’，顿悟无生法忍，也就是能明白自己本来面目。‘妙觉果位自承当’，‘妙觉’就是佛，也就是得到佛的果位，不是说你想成佛就是佛，是应该靠努力修成果位的。

能念到一心不乱，万物皆空，就能放下一切，而得到自在、清净，所以念佛法门是妙不可言。念佛念到有功夫时，口就不会觉得干，反而常常觉得如饮甘露水。但你不要执着，一执着就有贪心—贪饮甘露水之心；贪心一生，佳境就没有了。有时你念佛也会见光、见佛、见莲华等境界，但是不要贪着，你要是一贪着，一生起欢喜心，这个佳境就不现了。

今天是头一天，所以还有很多机会能一心不乱而得到佳境。可是千万不可懒惰，不要等待，以为还有很多时间，慢慢来，不急；这是不可以的！必须时刻关注，不要荒废时间，口念心念打成一片，到晚间‘大回向’时，更要万分诚心，希望在打七期间能得收获。否则，让时间空过，岂不太辛苦、太可惜吗？

放下染缘即佛缘

◎一九七二年十二月九日

风动水静演摩诃　众鸟共鸣雅音奢
正信正愿正行者　念佛念法念僧歌
精进圆成三不退　禅那高登九品多
亲见弥陀慈悲父　骨肉重逢乐如何

‘风动水静演摩诃’，极乐世界那儿，风动水静都在宣演大乘法。

‘众鸟共鸣雅音奢’，众鸟如白鹤、孔雀、迦陵频伽、共命之鸟，也都很雅兴温文的来参加演法，但是不嘈杂喧闹。

‘正信正愿正行者’，这是说最要紧有正信、正行，不可有邪信、邪念，见神见怪，或有小神通都是没用的。

‘念佛念法念僧歌’，念十方一切佛，念十方一切法，及念十方一切圣僧，念到得胜境时，则入念佛三昧，到时一切声音都成了弥陀歌音。

‘精进圆成三不退’，精进圆满成就三不退：

（一）念不退。发菩提心，行菩萨道的念不退。
（二）位不退。即正念不退，果位也得不退。
（三）行不退。修六度万行，永远精进不退。

‘禅那高登九品多’，禅净双修，便能证圣果，早登九品莲邦。

‘亲见弥陀慈悲父’，阿弥陀佛是我们最慈悲的父亲，只要我们肯念他的名字，他便帮助我们消业障，带业往生，‘骨肉重逢乐如何’，到时与慈父同聚，如骨肉相逢，这种快乐是说不尽的。

有着名的科学家预言，明年（一九七三）一月四日，旧金山有大地震。我们今晚便来讨论这问题。

上人：‘果地，你认为如何？’

果地：‘我本来是一个牧师，自从皈依上人之后，真正领悟到佛教才能了生死、证得正觉，所以我欢喜禅定，可以见到很多的胜境。’

上人：‘你的法名是“果地”，专管地方的，你认为有没有地震呢？’

果地长跪良久，说：‘假如地震能令人开悟，那也没有关系的。’

有比丘尼说：‘我们当然都希望没有地震。’

一九六八年，旧金山盛传会有地震，所以很多有钱人家都迁走。当时我就肯定地说：‘不会有地震。我在旧金山一天，不准有地震发生。’

我现在再告诉你们：‘这次举行佛七，大家要一同专诚念佛，祈祷平安无事。你们要至诚恳切、心诚则灵，世间一切事情都不是一定的，都有变化，所谓“逢凶化吉，遇难呈祥”。’

有人说：‘今年旧金山特别冷，是明年初有大地震的预兆。’可是我认为，特别冷，把地基冷固了，就不会有地震。也有人说：‘众生业障太重，定业难逃，可能这次灾难不能避免。’我不以为然，虽然定业难逃，可是‘三昧加持力’，能让火汤变成池。

我们应该明白世间一切都不是一定，都可转变的。好像我们都是业障深重，本来没有资格可以往生西方净土，但是如果我们肯诚心念佛，也是可以往生的。你要是不念佛，本来可以往生，反而变为不能往生。所以说：‘一切法皆无定法，唯心所造。’大家吃苦已快三天，应再发菩提心，不怕苦、不怕难、不怕冷、不怕热，勇猛精进，走到极乐世界去。

再告诉你们一个好消息，我问今年新来的居士：‘参加佛七有什么感想？’他说：‘几乎停止思想。’这是很难得的，他一定能获得好处。新来的都能把思想停止，你们这班老居士、老出家的人，更应停止一切妄想，要切记‘放下染缘即佛缘’这句话。

朵朵霞光照美加
◎一九七二年十二月十日
青黄赤白妙莲华　朵朵霞光照美加
我辈真诚念圣号　佛陀接引菩提萨
七日摩顶授佛记　百劫业障尽消化
切望诸贤更努力　西方极乐是君家

‘青黄赤白妙莲华’，西方极乐世界的莲华，能放青黄赤白等光彩。我们每个人念佛，每个人就现出一朵莲华来，发心大的，现大的莲华；发心小的，现小的莲华。这朵莲华，随各人的心量而有大有小，能放各种颜色的妙光。

‘朵朵霞光照美加’，我们现在有这么多人来念佛，这佛堂就充满无量的妙光，好像七宝一样，光耀庄严而变成极乐世界；同时这种霞光，不只是照耀加州，也照耀整个美国。

‘我辈真诚念圣号’，我们大家真诚念万德洪名圣号，不是单单为我们自己的利益，实际上也为整个世界祈祷真正和平，没有灾难、没有战争。

‘佛陀接引菩提萨’，所以虽然是念佛，也是在发大悲心，行菩萨道呢！要是能这样真诚来念佛，那么阿弥陀佛一定是亲手来接引你，‘七日摩顶授佛记’，将来生到极乐世界去，并且亲自为你摩顶授记。

‘百劫业障亦消除’，或者有人说：‘我已念很多佛号，为什么仍未消除业障，获得开悟呢？’你怎能知道你有多少业障呢？从无始以来，千万亿劫的业障怎能一旦消除呢？所以不要放松，要万分真诚，好像水已结冰，太阳一照，也会慢慢融化成水；像北极的冰洋，就是譬喻业障太重，或不诚心，虽然太阳高照，也不能融化。

‘切望诸贤更努力’，我很恳切地希望各位贤者，应精诚前进，实行三不退，大家共同努力把佛号念到充满大千世界，把一切天魔外道都吓退，一切病魔烦恼皆获得佛的感应加持而消除。这样便能清净自在，回到自己的极乐世界，不再像游子一样，东跑西逃，忘了自己的家。或者说：‘我没有忘记我的家，我家在某处某地’，这个五浊恶世的家不是永远的，是会败坏的；‘西方极乐是君家’，你真正永远的家，是在极乐世界。

讲开示不容易，讲了反而掀起你们的妄想；现在有几个人打这样的妄想：‘究竟师父认不认为我是诚心呢？’

我现在答覆你：‘问你自己是不是诚心更好，何必问师父呢？’我以前常常告诉你们，你们有什么妄想，我这里随时都有雷达传真，传得很清楚的，所以你们的一举一动，我都晓得。好像果速刚来的时候，有很多的妄想，又怕我知道，所以很怕看见我；我只好叫他当厨子煮饭给大家吃，这是他的如是因、如是果。

在《金刚菩提海》杂志第四卷有‘天魔罗网监狱’，我想你们已经看过。我现在告诉你们一个难以相信的消息：

在香港，有一个出家弟子，初时心常不定，所以鼓励他多修禅定；他很听话，渐渐能得禅定三昧力，并且在二年内能背诵《楞严经》，三年内能背诵《妙法莲华经》。大约经过十二年，他知道还有一个月便会开悟，但就在这短短的一个月之内，他得一场怪病，并知道已被三个魔王所困扰，所以打长途电话要求我回去。我想何必花费数百元买飞机票，所以只在佛堂和弟子们一起回向，祝他早日痊愈。果然不久，他的怪病就好了，而我们这罗网监狱又多了三个香港魔。这件事，你们相信也好，不信也好，任从尊便，只是顺便讲给你们听。

现在把妄念收起来，一心念佛，求得到念佛三昧；见到什么境界，若明白，则自己知道；若不明白，可以来问我，时间在下午二点到五点；其他时间我不答覆，因为我也很忙的，忙些什么呢？忙着看看世间一切变化，也很有意思的，同时也更坚定地知道——一九七三年一月四日是不会地震的。
又冷又饿是考验
◎一九七二年十二月十日

在冰箱里念佛已快过三天了；第一天，有人在想：‘这真受不了！又冷又饿。’为什么冷？因为没有暖气；为什么饿？因为每天只吃一餐，还要行行坐坐来念佛。这‘阿弥陀佛’越念越饿，越念越冷，真受不了；但受不了，也已经受了两天，想跑，又怕被莲友们笑太没志气、没有出息。现在已经到了第三天，已不觉得太难受，饿点也不要紧，冷点也无妨，这是在考验你的意志。继续留下来，没有跑，佛号一念得多，善根就会增长。
说到这里，我记得果悟所写之词：
无言独自凭楼　白花涛
澎湃波浪惊海鸥
水成波　波复水
染缘休　返本还原任优游

她在家无事找事来做。她说：无言如入禅定地望大海波涛，好像白花澎湃的打击，把海鸥都惊

走了。‘水成波’，比喻自性有烦恼时，就成了波浪。‘波复水’，就是无论烦恼怎样大，也可变成菩提。‘染缘休’，如果能把世间法都放下，到那时候返本还原见到自己本来面目，就随便怎样都可以了。现在还没有返本，所以要诚心念佛，念到一心不乱，成念佛三昧，便可任意优游了。

古言：‘岁寒然后知松柏之后凋也。’三藩市从来没有这样冷过——华氏零下二十度，把一般人都冻得不愿外出，待在家里开暖气。我们也不外出，可是反而把冷气打开，松柏后凋，我们金刚坚固的心不凋。

你们有很多人来自富有的家庭，不去享受，而情愿到这里来念佛、修行受苦，这是很难得的；也算你们有点诚心，把阿弥陀佛都感动，他一定会加被你们，等到临命终的时候，接引往生极乐世界。

阿弥陀佛已在三藩市入金刚定，使地基更加坚固，我们也要入金刚定，使三藩市成金刚地。昨晚我不是说‘不会地震’，而是说‘不准地震’；谁不准地震呢？阿弥陀佛不准地震，因为他的世界是极乐，所以何处能诚心念他的名号，何处便成极乐的一部份。你如果不信，那么等明年一月四日来证明吧！

红莲遍地开

◎一九七二年十二月十一日

这么冷的天气，这样来用功念佛，还算有点诚心，如果没有诚心，是做不到的。今天开示偈是：

寒岩飞雪满天白　红莲遍地此日开
重重无尽佛光照　念念有声法性栽
弹指功成遂我愿　刹那消融宿世灾
寂光清净常快乐　丈夫事毕畅所怀

现在就是这样的寒冷——雪花满天飞；可是，我们这里反而红莲开放，这个莲华不同于世间的小花，而是大如车轮，有如西方净土的莲华一样。每个人念佛，每个人就有一朵莲华，将来都能花开见佛，悟无生法忍。十方诸佛都放光来照耀我们，好像来给我们检查身体一样，照照Ｘ光，看看谁有什么毛病，以便办移民手续，把我们接往到西方。

多念一声佛号，便多一粒成佛的种子，来栽培我们未来的法田。念佛好像下肥料，念佛念愈多、愈诚心，将来莲华就会长得又大又美，所结的果实当然更圆满。念到专诚，一心不乱，那么临命终时，无病无痛，如入禅定，就往生西方自己栽培的莲华中；如果不念佛，就好像没有水、没有肥料，这个莲华就会枯干。假使能时时刻刻用功，就能遂愿往生，如弹指间一样的快速，同时还能消灭宿世的业障，获得寂光清净的快乐，这时也算满怀称意地完成了大丈夫事业。

打佛七最要紧的，就是要念到杂念都没有了，好像雪的洁白没有瑕疵，所以说：‘寒岩飞雪’，寒岩比喻杂念，飞雪消则是返本还原，自性清净而能生红莲，因为红莲是为清净无染的人所生的。

下面这个比喻，形容这个念佛法门，是简单容易成就的；虽然不甚贴切，但也不妨知道。

我们众生在三界里，就好像是虫子被困在竹竿里头，想钻出来。修其他法门，就像这只虫子只懂得一节一节咬穿，经过每一个节而爬出来，这未免太麻烦了；修禅、律、教、密等宗，就有如上面的困难。

修禅宗，要打坐，可是又容易堕入歧路。

修律宗，要背熟无数的戒律，严守戒条。

修教宗，要阅读很多教典，要讲经说法，还要分门别类判教别宗，所谓‘分别名相不知休，如海算沙徒自困。’

修密宗更麻烦，要经很多阶段，一层、二层、三层、四层，一级一级的修行，才能得证果位。

另外，有一只聪明的虫子，只是在竹竿旁边咬破一个洞就钻出来。竹竿那么多节，就好像三界一样，很难跳得出来。旁边咬破一个洞而钻出来，就比喻念佛法门，横超三界，带业往生；这业是指宿业，不是新造之业。如果有人以为可以带业往生，那么便多造恶业，这就是明知故犯，罪更不可原谅，就算是阿弥陀佛具大慈大悲，也无法救你。

真奇怪！昨晚禅定时，有人来和我辩论地震的事情，结果对方辩论输了，她就哭起来。我说：‘除非有三个太阳从西方出来，而落于东方，那么才会有地震。’她很悲哀的走开，可是她的神通也不错，居然在很短时间就有三个太阳从西方出来，而降于东方，地震也就快要发生。我说：‘这都是虚幻不真’，这么一说，幻境成空。

你们以为这些是真的境界，还是假的？我告诉大家，这都是假的，念阿弥陀佛才是真的。最要紧的，要以念佛来了生死，无论天崩地裂都不要紧，是用念佛来战胜一切灾难，这是最要紧的。

不假怎能显真

◎一九七二年十二月十二日

时间过得很快，已经五天了，可是各人念佛的功夫怎样呢？今天有两位要来问问题，你们知道要问什么吗？是不是已经得到念佛三昧了？念佛法门是公开的，可以提出来大家研究。

佛教的规矩，出家人请开示时，必须要穿袍搭衣，三拜长跪合掌；在家人受过戒的也一样，没有受戒的，穿袍也可以。然后主持和尚开示答覆问题。

今天我刚好有事，所以没有当场答覆。现在可提出来研究，如果不愿意公开，可以在明天下午两点半再来，我再给你们答覆。

昨天晚上，我告诉你们那个女人用小神通，变三个太阳出于西方而于落东方，使到地震真的要发生。有人说：‘我不相信！’我已经告诉你们是假的，你们何必要相信呢？

其实，不说假怎能显真？所以要真假相比，才更能显真的。可是在境界出现时，好像真的要地震，当时我也有点怕，之后用定力，才转为空。所以你们习禅时，若被魔王所扰，千万要如如不动，不要执着骇怕，就不为所扰了；要是生恐怖心，就着魔了。所谓：

有所恐惧，则不得其正。

我初来三藩市的时候，也经过一次小地震，我说：‘观世音菩萨为什么不管这事？’以后便没有地震了。

以前我曾告诉你们，有一个贡高我慢的人，根本就是着魔，看到人就说自己比一切都大，比天主大，比耶稣大，比佛更大。他也有小神通，能知道过去未来，也能预言不爽，因此很多人相信他。但做为一个佛教徒，是不应该相信这种天魔外道的神通。真的地震才是地震，预言是虚妄的，不要相信。

念到心身放下

◎一九七二年十二月十三日

今天佛七是第六天，这第六天念佛念得怎样？是不是觉得一心不乱了？还是依然妄想纷飞？

如果你念到一心不乱，行也弥陀，坐也弥陀，住也弥陀，站也弥陀，行住坐卧都是阿弥陀佛。念得你就想不念也不可能了，想不念‘南无阿弥陀佛’也没有法子停止。这时候虽然刮风也不知道是风，下雨也不知道是雨，所谓风也吹不透，雨也打不漏，那么这叫打成一片，这就是念佛三昧的一个境界。

念到心身放下，根尘脱落，内无身心，外无世界，不要说我一个人，就连‘我’也没有了，这叫身心放下。

什么是根尘脱落呢？根，是六根──眼、耳、鼻、舌、身、意；尘，是六尘──色、声、香、味、触、法。六根与六尘名为十二处，加上六识则成十八界。

你能以‘眼观形色内无有，耳听尘事心不知’，这就是六根清净，内六根清净，外六尘也不起了。因为你有六根才有六尘，如果你六根清净了，那么六尘自然就没有了；你六根不清净，所以六尘也就生出来了。根尘脱落，根也没有了，尘也没有了，这叫根尘脱落。这时候身也自在，心也自在了。

身自在，就是冷也不怕了，热也不怕了，渴也不怕了，饿也不怕了；不被饮食的境界、冷热的境界所转动，这就是身自在。心自在，不单身自在，心里也一念不生了，一念不生全体现；你能一念不生，那全体大用就现前了。

‘六根忽动被云遮’，你六根稍微一动，这就被云遮了，好像太阳被虚空里头生出的云给遮住了。太阳就是你自己本有的智慧，一被遮住了，智慧就不现前，就变成愚痴了；你一愚痴，就认不清楚了。认不清什么呢？认不清是法、非法，正法、邪法。因为你没有真正的智慧、没有择法眼，所以就东撞一头，西撞一头，南撞一头，北撞一头，啊！四面八方各处去碰壁，撞来撞去也出不去这个笼子。就好像小鸟在笼子里，往上飞也飞不出去，往下飞也飞不出去，左右前后都没有法子出得去这个笼子。我们人没有择法眼，不知道哪个是对的、哪个不对，也就和鸟在笼子里头一样，在笼子里飞来飞去也飞不出去那个笼子。

酒、色、财、气，这四垛墙，好像是个笼子，这一个笼子有四面墙，都遮障着你啊！

（一）酒──酒能迷人、醉人，所以抽菸、吸毒都包括在内。

（二）色──就是一切美丽的颜色；物质的引诱，美色的引诱，一切一切都引诱你，令你在这个笼子里头出不去。

（三）财──人人都欢喜钱；世界上各国的人都为着赚钱、找饭吃，所以就在这个世界上忙忙碌碌。财就是钱，钱字原来是：

二戈争金杀气高　人人因它犯唠叨
能善用者超三界　不会用者业难逃

又有偈曰：

劝君为善曰无钱，有也无。
祸到临头用万千，无也有。

若要与君谈善事，去也忙。
一朝命尽丧黄泉，忙也去。

我有一个皈依弟子，法名‘果沛’，银行里存有很多钱，但是他一毛不拔，老是说没有钱，连妻子都养不起；可是，他后来得了盲肠炎，不幸开刀不治而死。死了，什么都不能带去，只带走自己所造的业障，这岂不是很可怜吗？他真是太愚痴了！

（四）气──‘气’字最难打破，谁都容易生气，一句话不合听，便发了脾气，有时真会气死，‘把我气死了！’可见出家人也会生气的。我常常对你们说下面的偈语：
鱼在水中跃　人在世上闹
不知为善德　欺心把业造
金银堆成山　闭眼全都撂
空手见阎君　伤心把泪掉

能有择法眼，就能分别清楚。现在念佛，就要获得择法眼来分别正路，不要走入歧途，被酒色财气所困。
要善念不要空念
◎一九七二年十二月十四日

《大集经》上说：‘末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死。’处此末法时期，念佛法门实在是应时、最普遍。所谓‘三根普被，利钝均收’，三根是上根、中根、下根；利根就是上根，不利不钝为中根，愚痴为下根。聪明人可念佛，愚痴人也可以念佛，所以说：
若人年老，来日无多，正好念佛；
若人年少，来日方长，更好念佛；
若人有病，知病是苦，正要念佛；
若人无病，平安快乐，更应念佛。
因此，无论何人都可念佛。

《阿弥陀经》是释迦牟尼佛无问自说，劝人念佛；《华严经》最后一品〈普贤行愿品〉，也劝人念佛。不要以为念佛是老太婆的工作，有什么意思？究竟你要做什么才是有意思？念佛最重要的，必须要念到离念，离一切妄念、杂念，这样才能得到益处，才能往生西方。

在末法、法灭时期，一切经典都会自消自灭，《楞严经》最先灭，《阿弥陀经》最后灭。经过一百年后，经文亦灭，只存‘南无阿弥陀佛’六字。再过一百年后，则只存‘阿弥陀佛’四字，但还能超度无数众生。再过一时期，连‘阿弥陀佛’四字也没有了，世界便毁灭到‘空’的时期。

成、住、坏、空后，另一世界又成立，世界就是这样的循环不已。人也一样有成、住、坏、空：二十年是成年期、读书期，二十年是做事期，二十年是坏期，‘而发苍苍，视茫茫，齿牙动摇’，还有二十年，那就呜呼哀哉，一切空了！

‘人生好比一间房，口为门户，眼为窗，四肢好像房四柱，头发好比屋顶草。’这间房子坏了，就搬进另一间；这一色身坏了，又转另一色身；房子好时，不知保护，等到坏了，焦急也太迟了。所以要念佛找‘谁是我？’同时也栽培自己的法田，使其下种、发芽、结果。下菩提种，便是念佛；发菩提芽，便是西方的莲华已长出来；结果──就是临命终时，往生西方花开见佛。

一七的时候，很多人已得好处，饮甘露水，脉搏停止，呼吸也忘了，外边的呼吸停止，内面的呼吸再生，也有人已经能把一切妄念停止，这都是用功专一，而得轻安的境界。希望各位把二七看得更重要，不要‘无话找话说，不渴找茶饮’，把时间空过，得不到好处，就太可惜了！要认真用功，发菩提心，一秒钟也不要让它空过。
若要人不死　须装活死人

不要管闲事，要回光返照求诸自己，‘反闻闻自性’，时时审查自己的念佛声是否清楚爽朗。‘善念佛者，能念至佛现前；不善念佛者，反而念至杂念纷飞’，有这样大的分别，所以大家要‘善念’，不要‘空念’。
一九七二年十二月八日至十二月十四日·金山禅寺佛七
念佛法门到彼岸

《佛说阿弥陀经》提到：‘从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛号阿弥陀佛。’这一位阿弥陀佛，是十方三世一切佛之中的最第一，所以才说：
十方三世佛　阿弥陀第一

阿弥陀佛在因地的时候，修种种的法门，经过无量无边无数阿僧只劫，还没有成佛。他觉得修道这样地困难、这样地不容易，将来的人一定会生退悔心，不会像他自己有那么大的忍力来修行。于是他就发了四十八大愿，每一个愿力都是摄受众生速成佛道。

其中有一个愿力，他说：‘十方世界一切众生，若有称我名号而不成佛的，我也不成佛。’所以我们这一切众生，可以说是很幸运的，遇见这个净土法门。

阿弥陀佛在十劫以前，就把这么方便的法门，那么容易修行的法门，给我们预备好了。只要我们专一其心来念‘南无阿弥陀佛’，等到功夫成熟，机缘也成熟了，我们这个报身终了，阿弥陀佛就会依照他所发的愿力，接引所有念佛的众生往生极乐世界，这是多么容易的法门！我们藉着这个色身强壮的时候，修这个无量不可思议的法门，这是我们不要忽略的一件事情。

在《大集经》上说：‘末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死。’千万人修行，其中不一定有一个人修行成功，唯独就是念佛这一个法门，才能到彼岸。

念佛──你念佛，佛念你；佛念你，你又念佛；念来念去，即念即佛，即佛即念。那么能得到一心不乱，这时候可以带业往生。

在阿弥陀佛没成佛以前，没有这个净土法门，那真是百千万亿人修行，没有一个可以很快成佛的。成佛虽是可以成佛，但是很慢的。现在有了阿弥陀佛大愿王发这个大愿，来摄受十方一切众生，所以我们十方的众生都有机会赶快成佛了。因此我们切记不要自暴自弃，自己错过一个好机会。

在佛法没有传到美国之前，有一些个人虽然说是信佛，根本也不知道什么是佛？什么是自己？什么是众生？不知道！连佛都不知道，又怎么会打念佛七？这‘念佛七’是在最近六年才有地方打念佛七。

这个良好的机会来了，我们不要错过，不要空过，不要把这个宝贵的时间放过去。时时刻刻地专一其心来念‘南无阿弥陀佛’，必须要念到一心不乱，万虑皆空，念得阿弥陀佛亲身来给我们摩顶，念到阿弥陀佛放无量的光明接引我们往生无量寿国，花开见佛。这一些个工作要自己努力，自己脚踏实地，老老实实去念佛，不能希望有一个幸得。

什么叫‘幸得’呢？就是侥幸而得。什么叫‘侥幸而得’？就说：‘我先不要念“南无阿弥陀佛”，等他们念的功夫都差不多了，把阿弥陀佛念动，念得阿弥陀佛在常寂光的宝莲台上站起来了，来给这个人摩顶，我等着这时候，我念一句“南无阿弥陀佛”，他也就帮我也摩一摩顶。’不要这样想，你要这样想啊，阿弥陀佛是知道你心意的。释迦牟尼佛说过：‘一切众生若干种心，如来悉知悉见。’释迦牟尼佛说过这话，就是代表十方诸佛说的，十方一切如来都是可以知道你的心的。你看，你这个人真是没有出息！念佛你还不老老实实念，你还想幸得、想取巧，这是一种虚伪的心了，不是真实的心。你要用──真实的心──念‘南无阿弥陀佛’。

念佛的声音，不要太高，也不要太低。要是声音太高，就把自己的气都伤了；要是声音太低，就容易昏沉，容易睡着了。

我们打佛七，在坐着的时候，也可以默念‘南无阿弥陀佛’，令‘南无阿弥陀佛’这个念头总也不断，这叫‘金刚念’；又叫‘实相念佛’，端坐念实相。你念‘南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛’，这一念是佛，你的念头就具足佛的智慧；你念念念佛，念念都具足佛的智慧。你念念不叫它空过去，不随便把它放过去，心里念的‘南无阿弥陀佛’，要念得清清楚楚的，耳朵听你自性的声音，也要听得清清楚楚的，这也就叫做‘返闻闻自性’，闻你那个念佛的性，也可以说是叫‘回光返照’。

你念得‘内不知有内，外不知有外’；‘内不知有心，外不知有身，远不知有物’，这时候和阿弥陀佛的大光明藏合而为一，你想要不生西方极乐世界，这时候也办不到了！你念到这种境界上，水流也是念佛，风动也是念佛，车声也是念佛，飞机声也是念佛，万事万物，有情无情，有声无声，都在那儿念佛呢！都是在那儿念‘南无阿弥陀佛’。到这个时候，你和阿弥陀佛已经是合而为一，你这功夫时时刻刻都现前，时时刻刻都在念佛三昧里头，也不出，也不入，也不能外，也不在内。这时念佛的功夫，就是得到一心不乱了。

但是这不是这么容易得到的！你要苦一日、苦二日、苦三日、苦四日、苦五日、苦六日、苦七日，才能得到一心不乱；你若吃不得苦，就得不到这一心不乱。有的人就说：‘法师，你连个字也不认识，还做法师呢！经上明明说的很清楚，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱，你怎么都称一个苦呢？’那个‘若’字就是不专一，是假设之词；譬如你一天，譬如你两天，譬如你三天，譬如你四天，譬如你五天，譬如你六天，譬如你七天，这都是譬喻。这苦就是实实在在地去受这个苦，苦一天、苦二天、苦三天、苦四天、苦五天、苦六天、苦七天，你若能苦七天，不退心，那绝对是一心不乱的。我并不是不认识这个字，不过把这个意思变一变。

我再告诉你：‘受苦是了苦，享福是消福’，你受苦的时候不觉得苦，它就不苦了。并不是自己骗自己说，我明明受苦，怎么说是不苦呢？有这么一句话是‘苦尽甘来’──苦过了，那个甜的就转过来。

我们现在苦一天了；苦一天，甜还不会来的。你等苦的多一点，那甜的就现出来，最低限度，你可以喝到甘露水了。这甘露水，我再讲一点你们不相信的话，你念佛念得诚心，你口里的口水就是甜的，那个甜味比蜜糖还甜，所以叫甘露水。这个时候你就应该知道了，是观世音菩萨来加被你念佛，他看你苦得很厉害，所以给你甘露水喝，那么你精神就多一点。你们谁有这种境界，就是观世音菩萨给你们甘露水喝了；喝点甘露水，就是灌溉你的法身慧命，所以这个用

功是功不唐捐的──你用什么功，就得到什么好处。

很对不起浪费各位这样宝贵的光阴，浪费你们一个钟头，这是不应该的。因为在打七的期间，只管去用功修行，说得多少都没有什么用，所以说：‘行的是道’，你实实在在去修行，西方极乐世界虽然说十万亿佛土，但并不是远，所以我说：

十万亿土本非遥　专一弹指入莲苞
无量光佛亲授记　善哉善哉汝品高
我希望你们将来得到上品上生──最高的那一品──这是我对你们的心愿。
念佛勿缓亦勿急　集中精神须菩提
妄想尽时佛自现　火里栽莲切莫疑

我们人在这儿念佛，要心平气和地来念，不要念得很慢，也不要念得很快，所以说‘念佛勿缓亦勿急’。你若慢了，就懈怠；若快了，就会有紧张的毛病发生，所以要心平气和地念得很自然。

‘集中精神须菩提’，你要把你的精神集中，不要常常打妄想；常打妄想，这精神就不集中。精神不集中，念佛的功夫就会散失了。怎么叫精神集中？也就是专一，只有这念佛的一念，没有其他杂念。怎么说须菩提呢？须菩提尊者是‘解空第一’，不着一切相。你能念佛念得阿弥陀佛现身来给你摩顶，这功夫就差不多了。

‘妄想尽时佛自现’，想要佛现身给你摩顶，你首先要没有妄想。什么是妄想呢？你一边念佛，一边想：‘阿弥陀佛，什么时候我能见着您？阿弥陀佛，您什么时候现身？阿弥陀佛，您什么时候手摩我头、衣覆我体？阿弥陀佛，您快放光照一照我吧！’这都是妄想。

你有这种妄想，本来阿弥陀佛想要放光，因为你这么一个妄想，那个光就暂时不放了。本来阿弥陀佛想要手摩你的头、衣服覆盖你的体，因为你打这个妄想，阿弥陀佛就要等一等了。你就是求佛来加被你，这都是妄想。

想念佛得到‘念佛三昧’，就是要一心不乱。所谓‘一心不乱’，就是什么妄想都没有，念得心清了、意也定。

‘心清水现月，意定天无云’，你这个心要是清了，就好像水中现出月光；你若心是浑的，妄想纷飞，月光就不会照到水里去了。心清就是妄想没有了，好像那个水，一切的尘垢都沉到底下去了。你的心意不散乱，就好像天上没有云彩。所以，有这么两句古语说得很不错：

千潭有水千潭月　万里无云万里天
《永嘉大师证道歌》也说得很清楚：
一月普现一切水　一切水月一月摄
诸佛法身入我性　我心同共如来合

这种境界都是说心清的境界、意定的境界。可惜呀！我们不会用功的人，越念佛，妄想越多；妄想越多，就越不愿意念佛，就好像那浑水，月亮照不进去是一样的。

念佛法门又有一个譬喻，譬喻什么呢？就像一粒清净的如意宝珠，所以古人这么说：
清珠投于浊水　浊水不得不清
念佛入于乱心　乱心不得不佛
‘清珠投于浊水，浊水不得不清’，这个清净的宝珠投到浑水里头，浑水一定要清的。

‘念佛入于乱心，乱心不得不佛’，我们用散乱心来念佛，这散乱心里边也有一尊佛了──你念一声佛，这散乱心里头就多一尊佛；念两句佛，就多两尊佛。所以这个念佛，也就是念心，念心也就是念佛。念心，就要心清；念佛，佛也就出现了，所以才说：‘妄想尽时佛即现’，你那个妄想没有了，佛就现出来了。

‘火里栽莲切莫疑’，这念佛法门，本来是人不相信的，‘怎么会有这么容易的事情？一念佛就成佛了？真没有这个道理！’你无论做什么事情，都要费一番的辛苦才能成就；这念佛法门只是念念而已，也不需要什么功夫，也不需要用多少钱就成功了，这是太容易了。因为太容易，所以这个法门是不容易信的法门。所以佛说《阿弥陀经》是不问自说；为什么要不问自说呢？就因为没有人懂这个法门，没有人相信这个法门，这法门就好像在火里头生出一朵莲华，那么令人难以相信。

虽然这个事情是不可能的事情，但是你不要疑惑，一定能做得到的！一定能成佛的！如果念佛不能成佛的话，那释迦牟尼佛也犯了妄语戒。我相信释迦牟尼佛是真语、实语、如语、不妄语的，这位大觉者不会骗我们这些凡夫众生；如果念佛不能成佛，佛说《阿弥陀经》做什么？佛为什么又要没有事情找一个事情来干，说出《阿弥陀经》？由这一点证明，佛说这个不问自说的经，就因为这个法是太重要了，对于末法的时候更重要，所以说‘末法众生只有念佛才能得度。’

因为这种关系，我们切记要生出一种信心来念佛；信真了，阿弥陀佛会接我们到极乐世界去成佛。你有这种信心以后，要发愿：‘我发愿要生到西方极乐世界，这样才能满我这个愿。’如果没有满我愿的时候，我天天要发这个愿──求生极乐世界──那么天天发这个求生极乐世界的愿，我们就要天天老老实实依法修行、依教修行。古人又有两句话说得也不错：

修道之人心莫疑　疑心若起便迷途
我们对这个净土法门要深信、切愿、实行，实实在在去修行，这才容易成功的。
不可说时今又说　语言文字非妙科
各位欲得真受用　心心念念阿弥陀

又说：‘天下本无事，庸人自扰之’，这个世界的众生都是颠颠倒倒，以是为非，以非为是，迷而不觉，所以在没有事的世界，就要找一个事情来做，乃至于我们打念佛七，也是这样子。

本来不需要打七的，可是我们自己不会用功，在平时不知道用功，所以才举行念佛七，大家集会到一齐共同来念佛，希望有所成就。你自己如果知道用功，功夫已经得到相应了，那么这打七是多余的；但因为你自己不会用功，所以功夫也不会相应的，因此大家集到一齐来互相帮助、互相提携。

怎么叫互相帮助？譬如我这儿停止念佛了，你那儿还念呢，我听见你念佛的声音，把我这个间断的念又继续起来，这岂不是得到对方的帮助呢？互相提携，你勉励我，我勉励你，你看我不懒惰，那么我看你也很精进的，这互相一比较，自己就知道应该努力用功，这样就是互相提携。

识本愿力扬正法

这个佛七到今天已经是第六天，就要圆满了，佛七是要打完了，我们功夫用得怎么样？要回光返照，反求诸己，问问自己这个佛七期间是不是得到受用了？是不是功夫有所相应了？说：‘很抱歉！我功夫既没有相应，也没有得到受用。’那不要紧，还有最后的今天和明天，你可以继续努力用功，得到最后的胜利，最后的成就。假如你还没有得到相应，没有得到受用，可以回到家里继续努力念佛，一定要得到受用，得到好处为止，这也还有希望。就怕你打完七，就把佛忘了，不知道用功，那就未免太可惜了！

至于念佛法门，过去历代祖师都把这个法门说得很详细，你看《净土圣贤录》，有很多人得到念佛的好处。我们现在在美国，大家学佛法，人人都不要落后，应该往前边跑。这个国家所需要的是正法，不是末法，所以我们每个人要把这个正法的责任负起来，不要认为这个责任是旁人的。我们每个人自己都要认清楚，这个责任就是我们自己的，不要向外边推，不要说：‘这佛法不是我一个人的事情，是大家的事情。’

我们不管成功不成功，要抱定我们的希望，一定要把佛教发扬光大，令佛教推行到每个角落、每个地方、每个家庭去，令所有的人都明白佛法。所以我们每一个人自己要认清楚，不要随便放过一时一刻的光阴；现在在这个国家，佛教是一个开始，开始是一个正法，不要一开始就变成末法了。

所以人人都应该认清自己，认清自己是什么！认清自己是莲池海会佛菩萨之中的一份子，认清自己是五百罗汉之一。我是五百罗汉之一，我是莲池海会佛菩萨的其中之一，那么我既然是其中之一，应该认清楚我的工作是什么？我在过去生中发的是什么愿力？应该自己回忆一下。假如你想不起来，你可以作个好梦；在梦中，佛菩萨也就指示你应该做的是什么事。那么在这个国家，一切的人都等着你，等你来向他们说法呢！因为在过去几千年，没有见到佛，没有闻到法，没有遇到圣人，现在是一个开始，人人都应该往好的做。
说到这个地方，我有几句俗话来告诉你们各位，就说：
今年人比去年好　去年人到今年老
人老将死当念佛　人好壮时更要好

要好呢，就要念佛。今年的人比去年的人都守规矩了，去年因为有一些生性的人。怎么叫‘生性’呢？就是不懂佛法来参加打佛七。那么人家坐，他就去喝茶；人家念佛，他就想坐，或者走到外边去抽香菸。今年，前天来一个抽香菸的，昨天晚间一点钟就跑了，由这个就看出今年比去年好了。

可是去年的人到今年又老了，所以说：‘去年人到今年老’，老了怎么样呢？人老了就快死了！啊，‘人老将死当念佛’，你应该快一点念佛。‘人好壮时更要好’，人已经好了，年纪又壮，更应该要好好的念佛，好好的修行。
这是我对你们各位的一种期待。
一九七六年十二月三十一日·金山禅寺佛七
求生净土勤念佛

佛成佛之后，说八万四千法门，每一个法门都是教众生修行成佛──先要发菩提心，然后要修种种的功德、行菩萨道，之后才能有希望成佛。可是在这中间，不知道要经过多长的时间才能成佛。所以在这八万四千法门里边，有一个法门叫‘净土法门’。

‘净土法门’就是专心念佛的法门，这一个法门是谁创立出来的呢？是当初有一位比丘叫法藏，他发了四十八愿，意思是说，将来他若成佛了，他的国土是没有众苦，而受诸乐的一个国土；十方所有的众生，无论哪一个世界或者星球，或者月球，或者是其他的地球，所有的众生要是称念他的名号，他就一定接引这个众生到他的国土去莲华化生，究竟成佛。假如有人或者其他的众生，念他的名号，如果不成佛的话，那么法藏比丘也永远不成佛。他若成佛，所有称他名号的众生，都一定会生到他这个国土──极乐世界去。

因为这样，所以释迦牟尼佛说的这个净土法门，根本是没有人请问，他自己说出来的；其他的法门或者经典都是有人请问，然后佛才说这个法门。而这个净土法门，是没有人请问，释迦牟尼佛就自己说出来，这叫‘不问自说’。这个法门为什么不问自说呢？就因为这个法门是不可思议的，其他的大比丘、阿罗汉，都没有这种智慧来请问这个法门，所以释迦牟尼佛看机缘成熟了，虽然没有人请法，佛也就说这个法门。这法门对一切众生是很对机的，所谓‘用力少而成功多’，用的力量很少，而成就很大，所以这法门既契理又契机。

金山寺打七就证明出这个道理，在打禅七时，只有二十多个人；现在打佛七，就有三十多个人，所以就证明这个法门对所有的人很相应的。只怕你不念，你若一念，阿弥陀佛的力量就把你摄到极乐世界去，所以这是最不可思议的法门。

阿弥陀佛在西方极乐世界，和我们这儿所有的众生──念佛的众生──彼此之间都像有一条电话线似的；我们这儿一念佛，阿弥陀佛那地方的电话就响了，说娑婆世界有众生在那儿念佛呢！阿弥陀佛的电话在什么地方安装着？就在阿弥陀佛的毫毛里，每一根毫毛都有一支电话机在那里，这个电话一响，他说：‘哈啰！’那个电话一响，他说：‘喂！’另个电话一响，他说：‘Yes！’那个电话一响了，他说：‘摸系！摸系！’（音／日文）所以这无量的电话都在阿弥陀佛的身上装好了，只怕你不打这个电话，你打这个电话，阿弥陀佛一定会听到你念‘阿弥陀佛’这个声音的；这不是讲笑话，这是说真的话。

我们念一声‘阿弥陀佛’，阿弥陀佛那儿就听见一声；我们念十声‘南无阿弥陀佛’，阿弥陀佛那儿就听见十声；等你念到百声、千声、万声、万万声，念得多了，阿弥陀佛就给你注册：‘这个人等临命终的时候，我一定接他来。’这注册就是给你记下来了，等你临命终的时候，身无病苦，心不贪念，意也不颠倒，也没有什么疾苦，身也没有病苦，意也不乱，如入禅定。阿弥陀佛手里拿着金台，来接引你到西方极乐世界去，在那儿莲华化生，九品莲华做父母，无论谁修这个法门，谁就会去的。

为什么我们在没有死之前，或者很年轻就要念佛呢？因为我们修行就是修临终的一念；临终的一念，有的时候你想起来了，有的时候你就忘了。临终的时候──最要紧的──是要记得念‘南无阿弥陀佛’，那一定是往生极乐世界的；因为阿弥陀佛不打妄语，他一定会接我们到西方极乐世界去。

那么说：‘南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛……’我天天念，这个意思我完全不懂，我现在叫你懂一懂这个‘南无阿弥陀佛’的意思。

‘南无’是梵语，译成中文叫‘归命敬投’。归是归依，命就是生命，归依我们这个生命，恭恭敬敬地投到阿弥陀佛的面前。‘阿弥陀佛’是梵语，译成中文叫‘无量寿’，他的寿命是无量，光明也无量，智慧也无量，神通也无量，一切一切都是无量的，所以叫‘无量寿’，也有叫‘无量光’。无量寿是他的寿命无终无始，也不知道是什么时候开始，也不知道是什么时候终了；不过在《阿弥陀经》上说，阿弥陀佛成佛以来已经十个大劫了。

十个大劫是很长的时间，那么将来再有多长时间呢？这还不知道。阿弥陀佛既有无量寿，又有无量光，又有无量的神通，又有无量的变化、无量的智慧，一切一切都是无量的，所以叫‘阿弥陀佛’。这一尊佛，我们每一个众生称念他的时候，他都接我们到他的极乐世界去，做阿弥陀佛的弟子。

我们现在人人都知道观世音菩萨，观世音菩萨就是阿弥陀佛的弟子，大势至菩萨也是。观世音菩萨和大势至菩萨在阿弥陀佛的左右两边站着，所以叫‘西方三圣’；观世音菩萨和大势至菩萨既是阿弥陀佛的护法，又是阿弥陀佛的代表，阿弥陀佛在西方极乐世界接引众生，有的时候观世音菩萨也来接引，大势至菩萨也来接引，所以这西方三圣，你念‘观世音菩萨’也会生到西方极乐世界去；你念‘大势至菩萨’也会生到西方极乐世界去。所以西方三圣是接引十方一切众生，同归极乐世界去成佛的。

这个念佛，又有种种的法门，不是一种的法门；这种种的法门，就有观想念佛、观相念佛、实相念佛、持名念佛。

什么叫‘实相念佛’呢？就是我们参禅的时候，参‘念佛是谁’，这就叫实相念佛。找这个实相，实相是无相，可是无所不相。在这个实相念佛，念一佛即是念十方三世一切佛；念十方三世一切佛，也就都还归于净土。念‘南无阿弥陀佛’，念一佛，也就念一切佛；念一切佛，还不离一佛，这就是实相念佛。

‘观想念佛’，就是观想：

阿弥陀佛身金色　相好光明无等伦
白毫宛转五须弥　绀目澄清四大海
光中化佛无数亿　化菩萨众亦无边

阿弥陀佛的身体是金色的，他的相好光明是无与伦比的。他那白毫宛转有五个须弥山那么大；他的绀目──绿色的眼睛──有四大海那么大。在阿弥陀佛的无量光里边，化出来无量无边的佛，变化出来的菩萨也是无量无边的。所以这是观想阿弥陀佛这种法身。

‘观相念佛’，就是观阿弥陀佛的相，观阿弥陀佛两目中间的白毫相，这白毫宛转五须弥，那么来观这个阿弥陀佛的佛相。

又有‘持名念佛’，持名就是持六字洪名──南无阿弥陀佛──常常念。持名念佛又有金刚念，就是在心里念，自己听心里念‘南无阿弥陀佛’这个声音听得清清楚楚的，口里也念得清清楚楚的，耳朵也听得清清楚楚的，这就是‘金刚持名念佛’。

那么最简单的，就是‘朝暮十念法’；早晨起身，大小便之后，把脸洗了，口也漱了，合起掌来，面对着西方，称念‘南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛……’，尽一口气为一念，第一口气你能念多少声，就念多少声，这么样地念十口气，就叫十念法──朝暮十念法。

早晨也修这十念法，晚间也修这十念法，时时都不要忘了念‘南无阿弥陀佛’，等到临命终的时候，自然可以往生到极乐世界。所以念佛法门，是很容易的，很方便的，用力少而成功多。

一念光明就是佛

学佛的人，每天都要欢欢喜喜，要像光明的太阳，不要阴气沉沉；一念光明就是佛，一念黑暗就是鬼。

这个心，一念的善，就造天堂的因；一念的恶，会结地狱的果。那么我们成佛和下地狱，都是在这一念里面分别，所以我们对这个心，时时刻刻都要管着它，不要叫它生出一些狂心野性、痴心妄想。

这整个世界，都是由众生的心所造出来的。世界三灾八难现出来，也都是由众生的业感所成就；你不守规矩，将来就遭受很多的刺激，令你受不了。我们现在能聚会到一起，在这佛堂里边来念佛，这真是一个最好修行的道场。你在这儿念佛，就把你的狂心野性调伏了；你在这儿念佛，就把你的痴心妄想调伏了；你能一心念佛，就把你的贡高我慢也调伏了；你能一心念佛，就把你心里的染污杂念也都调伏了。所以这念佛的法门，是微妙不可思议的。

有人说：‘我念佛念了好几天，也没有得到什么好处。’你想得到什么好处？你能不打妄想，少白了几根头发，这岂不是好处，是什么？你能把万缘放下，一念不生，在这儿一心念佛，无忧无愁，无思无虑，你说这还不是好处吗？这个现前的就是得到好处。那么将来你临命终的时候，阿弥陀佛手执金台来迎接你往生极乐世界，你说你还要什么好处？你能不堕地狱、不转饿鬼、不做畜生，这不就是好处吗？

你能没有那么多的妄想，没有那么多的怀疑，这事情也怀疑，那事情也不信，满肚子都是鬼，你能把这些鬼都请出去，请来满肚子佛到里边，你说这有多好！

我们在这儿打佛七，一年只不过有几次，这是很宝贵的时间，很稀有的、很难得的。所以要把万缘放下，一念不生，来这儿共同修行，结菩提缘，将来好结菩提果。

切记，不要在道场里头来破坏道场。怎么样破坏道场呢？就是在这儿修行念佛，怕其他人念佛念得相应；如果有人得了念佛三昧，就生一种妒忌心，‘我有办法了！等到开静时，大家站起来念佛，我就先到厕所，不管有没有小便，我也到那儿去；我这么一走去，就会把旁人的精神弄散，他就不能得念佛三昧了。那么我在厕所里偷着念“南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛……”，在那儿我拼命地念，我一定会得念佛三昧。’因为旁人都散了，只有我一个人诚心这么来念，这是一个办法来破坏旁人用功。

又有一个方法，旁人在那儿念佛，我跑到厕所门口，或者厨房前面大声讲话，连说带笑，甚至于带哭，在那儿他自己就想了：‘我这一闹，你一定不能得念佛三昧。我就自己偷偷着念佛，先得念佛三昧。’这是一个方法来破坏其他人用功。

所以由今天开始，任何人不可以在厕所前面和厨房门口讲话，或者在那儿开会。不单是打佛七的时候不能这样，就是平时，人家在这儿来念佛，你跑到厨房门口那地方去谈话，这是不可以的。道场是修道的地方，不是讲话的地方。

你这个垃圾不收拾，那么读书与你也没有用的，你还是一个垃圾筒。所以我们修道的人，讲来讲去都要自净其意，要把自己的心性收拾得干干净净，一点阴气都没有，都是阳光普照；不要一天到晚都是阴气沉沉的样子。你看这个人天天都没有快乐，就是阴气沉沉；天天都欢欢喜喜的，不去害人，不去计算人，就是阳光普照。怎么计算人呢？就是尽打其他人的主意，怎么样想法子、想办法对自己有利益。

我们学佛最要紧的，就是在这一点点细微的地方弄清楚，佛和鬼的分别就在──这一念之间──一念光明就是佛，一念黑暗就是鬼。你念念光明就时时都是佛，你念念黑暗就时时都是鬼。所以佛与鬼的分别，就在这一念之间，一念佛，一念鬼；一念天堂，一念地狱，所以这一念之中最要紧。在这个念未生之前，要特别特别小心，一念的光明，这个世界就平安了；一念的黑暗，这个世界就乱了。所以你一念之中，和这个世界都有相当的关系。

各位呀！希望深深地明了、深深地认识因果。我们为什么要那么地颠倒呢？如果不弄清楚这一点，这真是愚不可及了。

念佛问答

◆问：《阿弥陀经》说，我们应发愿生到极乐世界，因为那里没有三恶道。如果人生到极乐世界去，那么三恶道的众生就不去度了，不去管了吗？

上人：你不管他，有旁人管；若你愿意管，在那儿成了佛还可以回来管，阿弥陀佛就是这样。
◆问：念观世音菩萨、〈大悲咒〉和《华严经》〈普贤行愿品〉可以生到极乐世界吗？
上人：可以！〈普贤行愿品〉就是归向极乐的。

我知道已有人念佛而见光、见佛、见莲华，见阿弥陀佛来替他摩顶授记。有人问：‘真有此事吗？为什么我没看见？’这要问你自己，要专诚用功，才有胜境现前啊！或者有人又说：‘真苦得要命！’那就不要命好了，要命干什么？
舍不了死　换不了生
舍不了假　换不了真

如果你要享受，那么出世法便没有你的份；如要得出世法，返本还原，那你便要受点苦，把世间法看轻一点，不要看得太重要。

念佛有时见光、见佛，有时也见神见怪，所谓‘有善境、有恶境’；你们有任何境界，可提出来讨论。
〈全文完〉